



Österreichische Gesellschaft für  
Schlafmedizin und Schlafforschung | ÖGSM



# Schlaf & Komorbidität



**Jahrestagung 2012**  
**27.-29.04.2012**

Grand Hotel Sauerhof  
A-2500 Baden/Wien

Infos und Anmeldung unter [www.asra2012.at](http://www.asra2012.at)

## WISSENSCHAFTSKOMITEE

Univ.Doz. DI Dr. Peter Anderer  
Marion Böck  
Prim. Dr. Josef Bolitschek  
Priv.-Doz. Dr. Birgit Frauscher  
Dr. Boris Fugger  
Univ.Prof. Dr. Birgit Högl  
Dr. Brigitte Holzinger  
OA Dr. Harald Kenzian  
Univ. Prof. Dr. Reinhold Kerbl  
Gerhard Klösch, MS  
Univ.Prof. DDr. Michael Lehofer  
Dr. Wolfgang Mallin  
Dr. Doris Moser  
Em. Prim. Dr. Robert Pavelka  
Dr. Rainer Popovic  
DDr. Alexander Saletu  
Univ.Prof. Dr. Bernd Saletu  
Priv.-Doz. Dr. Michael Saletu  
Univ.Doiz. Dr. Gerda Maria Saletu-Zyhlarz  
Univ.Prof. DDr. Josef Zeitlhofer

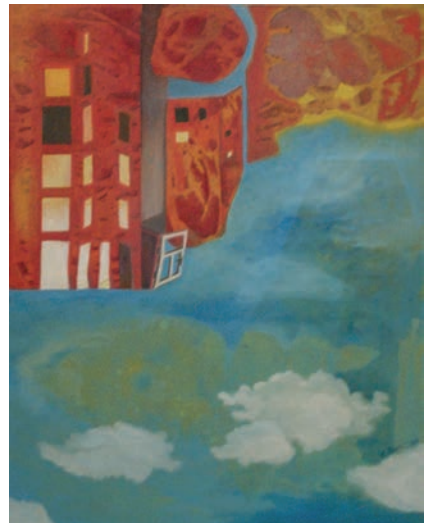
## ORGANISATIONSKOMITEE

Mag. Evelyn Doll  
Mag. Elisabeth Grätzhofer  
Mag. Stefan Kotzian  
Univ.Prof. Dr. Bernd Saletu  
Priv.-Doz. Dr. Michael Saletu  
Univ.Doiz. Dr. Gerda Maria Saletu-Zyhlarz  
Friedrich Urban

# Ausstellung

## Traum u arT

von Evelyn Doll



ZEIT ZU TRÄUMEN  
100x80cm, Acryl/Öl/Leinwand, 2007

# Zum Geleit

## Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist uns eine große Freude, Ihnen das Programm der heurigen Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (ÖGSM), die vom 27.-29.04.2012 in Baden bei Wien stattfinden wird, vorzustellen.

Das Motto der heurigen Tagung lautet: **Schlaf und Komorbidität.**

Dies deshalb, weil Schlafstörungen keine isolierten Krankheitsbilder darstellen. Sie sind vielmehr einerseits in Zusammenhang mit zugrundeliegenden nichtorganischen und organischen Erkrankungen zu sehen, andererseits auch im Kontext mit nichtorganischen und organischen Folgeerkrankungen.

Als Ausdruck der Interdisziplinarität der Schlafmedizin stellen Schmerz und Schlaf, Übergewicht und Apnoe, schlafbezogene Atmungsstörungen und kardiovaskuläre Erkrankungen sowie Schlaf im Kontext psychischer Erkrankungen am Freitag- und Samstagvormittag das Programm der Tagung dar.

Samstagmittag steht im Zeichen von Neuigkeiten aus der internationalen Schlafme-

dizin und der Hintergründe des Schönheitsschlafs.... und am Samstagnachmittag werden die einzelnen Arbeitsgruppen ihre wissenschaftlichen Neuigkeiten präsentieren.

Die Tagung wird von einer umfangreichen Fachausstellung unserer Industrie-Partner ergänzt, die - wie im Vorjahr - am Freitagabend in einer „**Nacht der Industrie**“ mit musikalischen und kulinarischen Schmanckerln gipfelt.

Das **Fortbildungsprogramm** umfasst Kurse zur Durchführung des Multiplen Schlaflatenztests (MSLT) und des Multiplen Wachbleibetests (MWT), sowie der Polysomnographie und ambulanten Polygraphie.

Darüber hinaus bietet Baden bei Wien als Biedermeierstadt, Kaiserstadt, Thermen- und Kurstadt, Operetten- und Casinostadt und als Geburtsstadt Arnulf Rainers, weshalb dort im September 2009 im ehemaligen Frauenbad auch das Arnulf Rainer Museum eröffnet wurde, vielfältigste Unterhaltung und Vergnügungen.

Das Programm sowie weitere Informationen finden Sie laufend aktualisiert auf der Tagungshomepage **[www.asra2012.at](http://www.asra2012.at)**.



Univ.-Doz. Dr. Gerda Maria Saletu-Zyhlarz  
(Tagungspräsidentin)



Priv.-Doz. Dr. Michael Saletu  
(Tagungssekretär)

# Tagungsprogramm

**Freitag, 27.04.2012**

**13.00**

**Eröffnung der Tagung und Begrüßung der Teilnehmer** durch die Tagungspräsidentin und den ÖGSM-Präsidenten

**13.15-13.45**

**Eröffnungsvortrag: Psychosoziale Auswirkungen von Schlafstörungen**  
(J. Wancata, Wien)

**13.45-15.45**

**1. Symposium: Schmerz und Schlaf**  
(Vorsitz: G. Saletu-Zyhlarz und B. Gustorff)

- Schmerz und Schlaf - Überblick  
(B. Gustorff, Wien)
- Somatoforme Schmerzstörung  
(G. Saletu-Zyhlarz, Wien)
- Opiat-induzierte schlafbezogene Atmungsstörung  
(W. Mallin, Hörgas-Enzenbach)
- RLS - eine Schmerzkrankheit  
(E. Brandauer, Innsbruck)
- Kopfschmerzen und Schlaf  
(S. Seidl, Wien)

**15.45-16.15**

**Pause**

**16.15-17.00**

**2. Satellitensymposium: Übergewicht und Schlafapnoe**

(Vorsitz: R. Kerbl und J. Bolitschek; Sponsor: Fa. Heine Löwenstein)

- Abnehmen im Schlaf  
(A. Kugi, Villach)
- Obesitas-Hypoventilationssyndrom  
(J. Bolitschek, Steyr)

**17.00-18.30**

**3. Satellitensymposium: Vom Risikofaktor zum vaskulären Endpunkt - interdisziplinäres Risikofaktormanagement**

(Vorsitz: M. Gottsauner-Wolf und M. Saletu, Sponsor: Fa. Weinmann)

- Prognostische Bedeutung schlafbezogener Atmungsstörungen in der Kardiologie  
(M. Gottsauner-Wolf, Wien)
- Schlaganfall - ein vaskulärer Endpunkt multipler Risikofaktoren  
(M. Saletu, Wien)
- Screening respiratorischer und autonomer Störungen im 2-Kanal-System  
(M. Joos, Fa. Weinmann)

**ca. 18.30**

**Ende**

# Samstag, 28.04.2012

## 09.00-11.00

### 4. Symposium: Schlaf im Kontext psychischer Erkrankungen

(Vorsitz: D. Riemann und B. Saletu)

- Hyperarousal und Insomnie  
(D. Riemann, Freiburg)
- Schlafedukation und verhaltenstherapeutische Maßnahmen  
(N.N.)
- PSG und elektrophysiologisches Neuroimaging als Basis des Schloss-Schlüssel-Prinzips  
(B. Saletu, Wien)
- Das Stresshormonsystem bei Schlafstörungen  
(T. Wetter, Zürich)
- Depression als chronobiologische Störung  
(S. Kasper, Wien)

## 11.00-11.30

Pause

## 11.30-12.00

### 5. Vortrag: Schlafmedizin: 2011/2012 im Review

(B. Frauscher, Innsbruck)

## 12.00-12.30

### 6. Vortrag: Schönheitsschlaf - Mythos oder Wahrheit?

(M. Dawid, Wien)

## 12.30-13.30

Mittagspause

## 13.30-17.30

### 7. Wissenschaftliche Vorträge

## 17.30-18.30

### 8. ASRA Vollversammlung

# Fortbildung

**Freitag, 27.04.2012**

**Kurs 1: MSLT/MWT/Ambulante Polygraphie**

**11.30-12.30**

MSLT/MWT: Theorie, Indikationen, Empfehlungen zur Durchführung und Auswertung des multiplen Schlaflatenztests und des multiplen Wachbleibetests (S. Parapatics, G. Gruber)

**15.45-16.15**

MSLT/MWT: Betreutes Anlegen der Elektroden an einem/r Probanden/in (M. Böck)

**18.30-19.15**

MSLT/MWT: Aufzeichnung eines Durchgangs inklusive Biokalibration mit einem Ausstattungsgerät (M. Böck, P. Anderer)

Ambulante Bewegungsmessung (Aktigrafie) und Schlaftagebuch: Ausgabe der Aktigrafen und Schlaftagebücher (G. Klösch, D. Moser)

**Ab 21.00**

PSG/Polygraphie: Betreutes Anlegen der Elektroden/Sensoren an vier Proband/innen mit anschließender Aufzeichnung der Biokalibration und der ganzen Nacht (zwei Polysomnographien und zwei Polygraphien mit den Ausstattungsgeräten) (M. Böck et al.)

**Sonntag, 29.04.2012:**

**09.30-10.45**

MSLT/MWT/PSG: Zum Nutzen der Biokalibration – Fehler finden und beheben (P. Anderer)

MSLT/MWT/PSG/Polygraphie: Auswertung und Interpretation der aufgezeichneten Daten mit den jeweiligen Ausstattungsgeräten. (M. Böck, S. Parapatics, G. Gruber, D. Moser, P. Anderer und Mitarbeiter/innen der Herstellerfirmen)

**Im Anschluss**

**Kurs 2: Ambulante Bewegungsmessung (Aktigrafie) und Schlaftagebuch**

**11.00-12.00**

Methode, Anwendungen, praktische Durchführung und Datenauswertung (G. Klösch, D. Moser)

# Abendprogramm

## Freitag:

### Nessun Dorma!

Abend der Industrie mit musikalischen  
Darbietungen:

**Schlaf und Traum in Oper und Operette**

Posterausstellung

## Samstag:

Galaabend mit DJ



# Information

## Tagungsort

### **Grand Hotel Sauerhof**

Weilburgstraße 11

A-2500 Baden/Wien

Tel:+43(2252) 412 51-0

Fax:+43(2252) 43 626

Email: sauerhof@sauerhof.at

<http://www.sauerhof.at/>

## Anmeldung zur Tagung

Diese erfolgt online über [www.asra2012.at](http://www.asra2012.at) bis 19.04.2011 oder am Tagungsort.

Für Fragen: E-Mail: [sekretariat@asra2012.at](mailto:sekretariat@asra2012.at)

## Tagungsgebühr

**Tageskarte:** € 80,-

**Gesamte Tagung:** € 120,-

Die Tagungsgebühr beinhaltet:

- Teilnahme am wissenschaftlichen Programm
- Kongress-Unterlagen
- Pausenverpflegung und Lunch
- Teilnahme am Industrie- und Galaabend

## Fortbildungskurse

### **Kurs 1:**

MSLT/MWT/Ambulante Polygraphie am 27. und 29.04.2011

ÖGSM-Mitglied und Anmeldung online bis 13.04.2012: € 40,-

Nicht ÖGSM-Mitglied und/oder Anmeldung nach dem 13.04.2012: € 50,-

### **Kurs 2:**

Ambulante Bewegungsmessung (Aktigrafie) und Schlaftagebuch am 29.04.2011

ÖGSM-Mitglied und Anmeldung online bis 13.04.2012: € 15,-

Nicht ÖGSM-Mitglied und/oder Anmeldung nach dem 13.04.2012: € 20,-

### **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

Eine alleinige Buchung der Fortbildungskurse ohne Registrierung ist nicht möglich. Die Bezahlung der Gebühr kann per Banküberweisung oder bar am Zahlungsort erfolgen.

## Kontakt

für **Fragen:**

Tel.: +43 1 40400 - 3683

(Mag. Elisabeth Grätzhofer)

[sekretariat@asra2012.at](mailto:sekretariat@asra2012.at)

# Banküberweisung

Bitte beachten Sie, dass alle Zahlungen aus dem Ausland „frei von allen Spesen für den Empfänger“ durchzuführen sind. Alle anfallenden Bankspesen werden dem Teilnehmer nachbelastet.

Konto	Dr. Michael Saletu
Konto Nr.	50386163835
Institut	Bank Austria
Bankleitzahl	12000
SWIFT	BKAUATWW
IBAN	AT42 1200 0503 8616 3835

# Anmeldung von Vorträgen

Wir würden uns über Ihre elektronische Vortragsanmeldung freuen. Abstracts können unter **abstracts@asra2012.at** eingereicht werden.

## Einsendeschluss für alle Abstracts:

Freitag, der 30.03.2012

## Strukturbedingungen für Abstracts:

- Der Abstract-Text darf maximal 2.500 Zeichen haben und kann als Word-Dokument (\*.doc) gesendet werden.
- Abstracts werden in deutscher und englischer Sprache akzeptiert, werden allerdings auch in der übermittelten Sprache publiziert.
- Der Erhalt des Abstracts wird per E-Mail bestätigt.

# Wir danken





