

SCHLAF UND TRAUM

CURRICULUM

Ein Fort- und Weiterbildungslehrgang
für
PsychotherapeutInnen,
ÄrztInnen mit Psy III-Diplom

Der Fort- und Weiterbildungslehrgang erfolgt in Kooperation des **Institutes für Bewusstseins- und Traumforschung gemeinsam mit der Fa. Art&Science, Dr. Brigitte Holzinger KG**, Leitung Dr. Brigitte Holzinger und der **NÖ Landesakademie- Zentrum für Psychotherapie**, Leitung Dr. Reinhard Skolek.

Die Fort- und Weiterbildung besteht aus zwei Modulen – „Schlaf“ und „Traum“. Diese bauen auf einer gemeinsamen einjährigen Basis auf und bestehen jeweils inklusive der gemeinsamen Basis aus 223 Stunden, die sich über 2 Jahre erstrecken.

Nach Absolvierung des gemeinsamen Grundlagenwissen vermittelnden Basismoduls können die TeilnehmerInnen zwischen zwei Modulen „Traum“ oder „Schlaf“ (jeweils bei ausreichender Teilnehmeranzahl) wählen, entweder zur Vertiefung der Traumarbeit oder der vertieften Beschäftigung mit Schlaf und Schlafstörungen. Auch der Besuch beider Module ist möglich.

„Schlaf“ informiert über biologisches Basiswissen zum Thema Schlaf sowie über Schlafstörungen, von denen über 80 in den Diagnostikmanualen gelistet sind, und bildet in den derzeit existierenden psychologisch-psychotherapeutischen Maßnahmen zur Behandlung von Schlafstörungen aus. Es soll zu weiterer eigener Forschungsarbeit anregen.

„Traum“ dient der Fort- und Weiterbildung zur PsychotherapeutIn für Traumarbeit, wie sie in verschiedenen psychotherapeutischen Schulen praktiziert wird, mit dem Schwerpunkt Psychoanalyse, Analytische Psychologie und Gestalttherapie und vermittelt neurophysiologisches Hintergrundwissen, das zum Verständnis des Traumes notwendig ist.

Die Lehrmodule bestehen zu 1/3 aus theoretischem Input und zu 2/3 aus praktischer Anwendung und Übung.

VERANSTALTUNGSORTE

NÖ Landesakademie, St. Pölten
Institut für Bewusstseins- und Traumforschung (ITBF), Wien

KOSTEN

pro Wochenendseminar € 350,-- (pro Semester und Modul € 1050,--)
Abschlusstag € 180,-- Kosten verstehen sich exklusive Supervisionskosten, die beim Supervisor zu bezahlen sind.

Für NiederösterreicherInnen kann unter www.noel.gv.at die NÖ Bildungsförderung beantragt werden.

REFERENTINNEN

Mag. Dr.phil. Brigitte Holzinger;

Gesundheits- und klinische Psychologin, Psychotherapeutin; Integrative Gestalttherapie; Lehrtherapeutin, psychologisch-psychotherapeutische Behandlung von Schlafstörungen, Schlaf- und Traumforschung, Klarträumen, Alptraubewältigung,,

Mag. Dr.med.vet. Reinhard Skolek

Psychotherapeut, Analytische Psychologie, Lehranalytiker,

Univ.Prof.Dr.med. August Ruhs

Psychotherapeut, Gruppenpsychoanalyse, Psychoanalyse, Psychodrama

Prof. Dr. Dieter Riemann

Prof. für Psychologie, Universität Freiburg, Leiter der Abteilung Medizinische Psychologie, Universität Freiburg, Lehrtherapeut und Supervisor für Verhaltenstherapie

Univ. Prof. Dr.med. Dr. phil. Josef Zeitlhofer

Professor für Neurologie

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Klinischer - und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut

Leiter des Schlaflabors

(Universitätsklinik für Neurologie der Medizinischen Universität Wien)

Mag. Dr. theol.Dr.phil. Franz Sedlak

Gesundheits- und klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Autogene Psychotherapie, Existenzanalyse und Logotherapie, Individualpsychologie, Katathym Imaginative Psychotherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie

Univ. Prof.Dr.med. Bernd Saletu

Professor für Psychiatrie emeritus, Universitätsklinik Wien

Univ. Prof.Dr. med.Reinhold Kerbl

Professor für Pädiatrie, Univ. Kinderklinik Graz

A.Univ.Prof.Dr. Brigitte Högl

Professorin für Neurologie, Leiterin des Bereichs Schlafmedizin der Universitätsklinik für Neurologie Innsbruck, zertifizierte Somnologin.

Gerhard Klösch,

Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Schlaflabors der Abteilung für Neurologie der Medizinischen Universität Wien

Roseanne Armitage,Ph.D.

University of Michigan, director of the Sleep and Chronophysiology Lab in the Depression Center and Department of Psychiatry.

Dr. med. Henning Alberts

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie; Hypnotherapeut,

Dr. med. Gunther Schmidt

Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Heidelberger Institut für systemische Forschung und Bearbeitung, Leiter der Abteilung für systemische-hypnotherapeutische Psychosomatik der Fachklinik Hardberg; Milton Erickson Institut Heidelberg

Mag. Karina Ressler

Filmemacherin, Filmhochschule Wien; Regie von Kurzfilmen und Wissenschaftsdokumentationen, Lehrveranstaltungen Institut für Kommunikationswissenschaft Uni Salzburg